

Меню

Понед
5
декаб
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

| | Выход | Ккал | |
|---------------------------------------------|--------|------|--|
| Салат из квашеной капусты | 100 | 88 | |
| Бифштекс по-домашнему | 90 | 195 | |
| Рыба (филе) по-Московски | 70/20 | 204 | |
| Гуляш из филе грудок индейки | 40/40 | 130 | |
| Плов с говядиной | 40/160 | 357 | |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 173 | |
| Макаронные изделия отварные (с маслом раст) | 180 | 248 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 49 | |
| Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с | 15/15 | 68 | |

Итого:

2045 73,00

Комплекс № 1

| | | | |
|-------------------------------------------|-------|-----|--|
| Макароны отварные (с маслом растительным) | 150 | 212 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 32 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 33 | |

Итого:

277 8,30

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Вторник
6 декабря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

| | Выход | Ккал | |
|--------------------------------------------------------------|--------|-------------|--------------|
| Салат «Столичный» с соусом «Переменка» | 89 | 159 | |
| Ёжики мясные с рисом в соусе томатным | 60/40 | 169 | |
| Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом «Переменка» | 90/10 | 365 | |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 231 | |
| Рыба (филе) запечённая с сыром, соусом «Переменка» | 75/5/5 | 175 | |
| Пюре картофельное | 180 | 175 | |
| Капуста тушёная | 180 | 254 | |
| Компот из замороженной компотной смеси | 200 | 46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с | 20/20 | 91 | |
| Итого: | | 1936 | 73,00 |
| Комплекс № 1 | | | |
| Каша пшённая вязкая | 140 | 148 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 32 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44 | |
| Итого: | | 224 | 8,30 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Среда
7
декаб
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

| | Выход | Ккал | Ст-сть |
|------------------------------------------------|--------|-------------|--------------|
| Винегрет овощной | 100 | 126 | |
| Котлеты «Пожарские» | 90 | 172 | |
| ★ Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом | 75/5 | 277 | |
| Нагетсы куриные | 5шт/80 | 250 | |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | 331 | |
| Картофель запеченный (с паприкой) | 180 | 242 | |
| Рис отварной | 180 | 269 | |
| Напиток «Лимонный» | 200 | 101 | |
| Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с | 15/15 | 68 | |
| Итого: | | 1936 | 73,00 |
| Комплекс № 1 | | | |
| Каша полбяная вязкая | 140 | 125 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 32 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44 | |
| Итого: | | 201 | 8,30 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Четве
рг 8
декаб
ря
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

| | Выход | Ккал | |
|------------------------------------------------|-------|-------------|--------------|
| Плоды свежие (яблоки) | 120 | 56 | |
| Люля-Кебаб | 80 | 195 | |
| Гуляш из куриных грудок | 50/50 | 209 | |
| Голень куриная запечённая в сливочном маринаде | 90 | 391 | |
| Макаронные изделия отварные (с маслом раст) | 180 | 248 | |
| Картофель тушёный | 180 | 249 | |
| Напиток из шиповника | 200 | 41 | |
| Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с | 20/20 | 91 | |
| Итого: | | 1936 | 73,00 |
| Комплекс № 1 | | | |
| Каша Геркулесовая вязкая | 150 | 148 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 32 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44 | |
| Итого: | | 224 | 8,30 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

Пятница
9
декаб
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

| | Выход | Ккал | |
|--------------------------------------------------------------|--------|-------------|--------------|
| Винегрет овощной | 100 | 126 | |
| Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка» | 70/5/5 | 175 | |
| Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом «Переменка» | 90/10 | 365 | |
| Котлеты «Аппетитные» мясо - куриные | 90 | 225 | |
| Гуляш из говядина | 50/50 | 231 | |
| Рис отварной | 180 | 269 | |
| Пюре картофельное | 150 | 146 | |
| Компот из замороженной компотной смеси | 200 | 46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с | 15/15 | 68 | |
| Итого: | | 2621 | 73,00 |

Комплекс № 1

| | | | |
|-------------------------------------------|-------|------------|-------------|
| Спагетти отварные (с маслом растительным) | 150 | 212 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 32 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 33 | |
| Итого: | | 277 | 8,30 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

